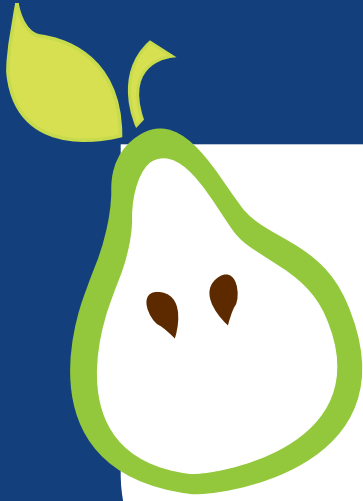


28 Nisan - 1 Mayıs 2011

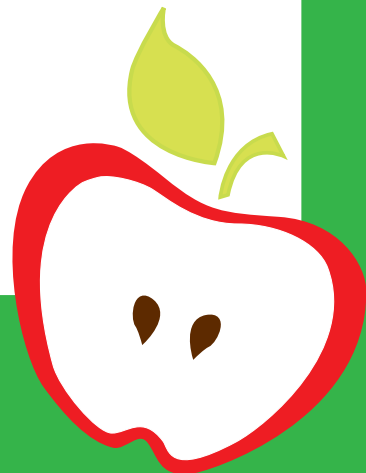
**Cornelia Diamond Resort,
Belek - Antalya**

DUYURU



8.

**Metabolik Sendrom
Sempozyumu**



www.metsend2011.org



BİLİMSEL DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Aytekin OĞUZ (Başkan)

Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği

Prof. Dr. Abdurrahman ÇÖMLEKÇİ

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı

Doç. Dr. Ahmet TEMİZHAN

Türkiye Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kardiyoloji Kliniği

Prof. Dr. Kubilay KARŞIDAĞ

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı

Doç. Dr. Meral KAYIKÇIOĞLU

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı

Prof. Dr. Sadi GÜLEÇ

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı

Prof. Dr. Volkan YUMUK

İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı

Prof. Dr. Yüksel ALTUNTAŞ

Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği





DAVET ve İLETİŞİM BİLGİLERİ

Değerli meslektaşlarımız,

Sizleri 8. Metabolik Sendrom Sempozyumunda birlikte olmaya davet ediyoruz.

Sempozyumumuzda, ana konularımız olan diabetes mellitus, dislipidemi, hipertansiyon ve obezite yanında metabolik sendromla bağlantılı diğer sorunlar da tartışılacaktır.

Yüksek nitelikli bir bilimsel organizasyon için düzenleme kurulumuz elinden geleni yapacaktır.

Bildiri özetleriniz dünyanın bir numaralı obezite dergisi olan “Obesity Reviews” dergisinde yayınlanacaktır.

28 Nisan 2011’de Antalya’da buluşmak dileğiyle sevgi ve saygılarımızı sunarız.

Prof. Dr. Aytekin Oğuz

Düzenleme Kurulu Adına

İLETİŞİM BİLGİLERİ



Prof. Dr. Sadi GÜLEÇ

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Kardiyoloji Anabilim Dalı, Ankara

Prof. Dr. Yüksel ALTUNTAŞ

Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği, İstanbul
E-mail: bilimsel@metsend2011.org



Serenas Turizm

Yeni Sülün Cd. Tekirler Sk. No:5

1. Levent, İstanbul

Tel: 0 212 282 33 73

Fax: 0 212 282 33 21

E-mail: bengi.yelok@serenas.com.tr





28 Nisan 2011, Perşembe

- 17:00** **Açılış**
- 17:00 - 18:15** **Prof. Dr. Ferhan Berker anısına metabolik sendrom güncellemesi**
Oturum Başkanları: *Faruk Alagöl, Kubilay Karşıdağ*
- 17:00 - 17:15 Ferhan Berker hocayı tanıyalım *Faruk Alagöl*
- 17:15 - 18:00 Metabolik sendrom tedavisinde çözüm sarkoendoplazmik
retikulum stresini azaltmak mı? *Umut Özcan*
- 18:00 - 18:15 Tartışma





29 Nisan 2011, Cuma

09:00 - 10:30 Hipertansiyon oturumu

Oturum Başkanları:

Gültekin Süleymanlar, Nail Çağlar

09:00 - 09:20 Tansiyon tanısı koyarken ofis ölçümü, ev ölçümü ve ambulator kan basıncı ölçümü nasıl yorumlanmalı (4 ölçümden 1 tanesi yüksek hastam hipertansif mi?)

Alparslan Birdane

09:20 - 09:40 Diüretik kullanımında doz ayarlaması: Düşük doz yeterince etkili mi, yüksek doz yeterince güvenli mi?

Ahmet Temizhan

09:40 - 10:00 RAS blokleri kullanımında doz ayarlaması: Tansiyonu düşüren doz mu, daima yüksek doz mu?

Mustafa Arıcı

10:00 - 10:20 Üçlü tedaviyle tansiyon düşmüyor: Dördüncü ilaca mı geçmeli, yeni tetkikler mi istenmeli, hasta tersiyer bir merkeze mi gönderilmeli?

Cem Barçın

10:20 - 10:40 Tartışma

10:40 - 11:00 Kahve Molası

11:00 - 12:00 Uydu Sempozyumu



Bristol-Myers Squibb

AstraZeneca

12:00 - 13:30 Öğle Yemeği

13:30 - 14:45 Diyabette yol haritası

Oturum Başkanları:

Hüsrev Hatemi, Yüksel Altuntaş

13:30 - 13:50 Gerçekten diyabet mi? Hastam glukoz metabolizma bozukluğunun hangi safhasında? Tanıda yol haritam nedir?

Sibel Güldiken

13:50 - 14:10 Tedavi öncesi planlamam gerekenler

Şevki Çetinkalp

14:10 - 14:30 Glukoz metabolizma bozukluğu olan hastada başlangıç tedavisinin planlanması

Temel Yılmaz

14:30 - 14:45 Tartışma

14:45 - 15:00 Kahve Molası

15:00 - 16:00 Uydu Sempozyumu



16:00 - 16:15 Kahve Molası

16:15 - 17:45 Dislipidemi oturumu

Oturum Başkanları:

Ali Oto, Fahri Bayram

16:15 - 16:35 LDL hedefi düştükçe düşüyor; nereye kadar?

Meral Kayıkçıoğlu

16:35 - 16:55 HDL'yi nasıl yükseltebilirim?

Dilek Ural

16:55 - 17:15 Hipertrigliseridemi ne zaman ilaçla tedavi gerektirir?

Sinan Aydoğdu

17:15 - 17:35 Dislipidemi tedavisinde kombinasyonun yeri var mı? (Statin + fibrat, statin + niasin, statin + ezetimib, statin + Omega-3 ve diğerleri)

Zeynep Tartan

17:35 - 17:45 Tartışma





BİLİMSEL PROGRAM

30 Nisan 2011, Cumartesi

09:00 - 10:30

Kısaca antidiyabetik ilaçları tartışıyoruz: Tip 2 diyabette tedavi 7x10

Oturum Başkanları:

Bekir Çakır, Volkan Yumuk

09:00 - 09:10

Metformin

Abdurrahman Çömlekçi

09:10 - 09:20

Glitazon

Yüksel Altuntaş

09:20 - 09:30

Sekretagog

Serdar Güler

09:30 - 09:40

Alfa-Glikozidaz İnhibitörleri

Kubilay Ukinç

09:40 - 09:50

İnsulin

Mustafa Kemal Balcı

09:50 - 10:00

GLP-1 analogu

Mustafa Araz

10:00 - 10:10

DPP-IV İnhibitörü

Tevfik Sabuncu

10:10 - 10:30

Tartışma

10:30 - 11:00

Kahve Molası

11:00 - 12:00

Uydu Sempozyumu



www.boehringer-ingelheim.com.tr

12:00 - 13:30

Öğle Yemeği

13:30 - 14:45

Ailemizden biriymiş gibi tedavi

Oturum Başkanları:

Çetin Erol, Yelda Başaran

13:30 - 13:45

Annemin diyabeti var; LDL'si 115, HDL'si 45, TG'si 290; ne yapmalıyım?

Yagız Üresin

13:45 - 14:00

Babamın kalp damar hastalığı ve diyabeti yok. CRP'si 4, LDL'si 108:

Sırf CRP yüksek diye statin başlamalı mıyım?

Sadi Güleç

14:00 - 14:15

Kardeşim 30 yaşında tansiyonu 150/90mmHg; Ne yapmalıyım?

Bariş İlerigelen

14:15 - 14:30

Kayınvalidem metformin alıyor. AKŞ 130, TKŞ 190, HbA1C 7.6:

tedaviyi değiştirmeli miyim?

Kubilay Karşıdağ

14:30 - 14:45

Tartışma

14:45 - 15:00

Kahve Molası

15:00 - 16:00

Uydu Sempozyumu



16:15 - 18:15

Bir günün hikayesi: Diyabetik bir hastanın 24 saati: İnsülin kullanan hasta: Hasta sabah kalkacak - tansiyonunu ölçecek - egzersizini yapacak - ilaçlarını alacak - kahvaltı - işe gidecek (masa başı bir iş) - akşam eve dönüş - ağır bir akşam yemeği - TV seyretme + koltukta uyuklama - uyku (düzensiz, OSAS)

Moderatörler:

Kubilay Karşıdağ, Yüksel Altuntaş

Doktor:

Tuncay Delibaşı

Beslenme uzmanı:

Emel Alphan

Diyabet hemşiresi:

Selda Çelik

Egzersiz fizyoloğu:

Gökhan Metin

Kardiyolog:

H. Murat Özdemir

18:15 - 18:45

Bildiri Ödül Töreni





1 Mayıs 2011, Pazar

09:30 - 11:00 Metabolik Sendromla mücadele planı: Yapılanlar-yapılabilecekler

Oturum Başkanları:

Aytekin Oğuz, Sadi Güleç

Ahmet Temizhan

Kubilay Karşıdağ

Meral Kayıkçioğlu

Mehmet Uzunlulu

Volkan Yumuk

Yüksel Altuntaş

11:00

Kapanış





SEMPOZYUM YERİ

Cornelia Diamond Resort - Belek / Antalya

SEMPOZYUM TARİHİ

28 Nisan - 1 Mayıs 2011

YAKA KARTI

Sempozyum süresince tüm bilimsel ve sosyal aktivitelerde yaka kartı bulundurulmalıdır.

KATILIM BELGESİ

Tüm katılımcılara katılım sertifikaları 1 Mayıs 2011 tarihinde dağıtılacaktır.

DAVET MEKTUBU

Sempozyum katılımı için kurumlara verilmek üzere talep edilecek olan davet yazıları organizasyon sekreterliği aracılığı ile isteyen katılımcılara gönderilecektir. Fazla sayıda katılımcı göndermek isteyen kurumlara merkezi izin yazısı yazılacaktır. Bu tür davet yazıları sadece izin amacı ile kullanılabilir. Bu tür davet mektubu sahibi misafirlerin kayıt ve konaklama ücretleri kendilerine aittir.

KREDİLENDİRME

Sempozyumun tüm oturumları değerlendirilmesi için Türk Tabipleri Birliği sürekli Tıp Eğitimi Kredilendirme Kurulu onayına sunulacaktır.

İPTAL KOŞULLARI

Yapılan kayıt ve konaklama rezervasyonlarının 11 Şubat 2011 tarihine kadar iptali durumunda %50'si iade edilecek olup, 11 Şubat 2011 tarihinden sonra iptali durumunda kayıt ve konaklama ücretlerinin hiçbir şekilde iadesi yapılmayacaktır.

ÖNEMLİ TARİHLER

İndirimli konaklama ücreti için son tarih : 11 Şubat 2011

İndirimli kayıt ücreti için son tarih : 11 Şubat 2011





BİLDİRİ GÖNDERİMİ

BİLDİRİ GÖNDERME KOŞULLARI

Bildirilerin www.metsend2011.org adresleri üzerinden sisteme girilmesi tek geçerli gönderim şeklidir. Sistemden bağımsız olarak e-mail ve posta yoluyla bildiri gönderilmesi mümkün değildir. Elektronik sistem ilan edilen tarihte kapatılacaktır.

Tüm bildirilerin sisteme İngilizce olarak girilmesi gerekmektedir.

Son bildiri gönderme tarihi 1 Nisan 2011'dir.

SON TESLİM TARİHİ

1 Nisan 2011

GERİ BİLDİRİM

Bildirilerin kabul edilip edilmediği gönderilen e-posta adresine 11 Nisan 2011 tarihine kadar bildirilecektir.

POSTERLER

Posterler 70 cm. eninde 90 cm. boyunda olmalı ve en az 1 metre mesafeden okunabilecek şekilde Türkçe veya İngilizce olarak hazırlanmalıdır. Posterler organizasyon komitesince bildirilecek tarih ve stand numarasında sergilenecektir. Posterler sergilenecek tarihte belirtilen saatler arasında asılacak ve yine belirtilen saatler arasında indirilecektir. Bu saatlerde indirilmeyen posterler organizasyon komitesince toplanacaktır.

BİLDİRİ KONULARI

Metabolik Sendrom, Kardiyometabolik Risk, Hipertansiyon, Diaetes Mellitus, Dislipidemi, Obezite, Ateroskleroz.

BİLDİRİ ÖDÜLLERİ

Bilimsel organizasyon komitesince 8. Metabolik Sendrom Sempozyumu için kabul edilmiş olan bildiriler arasından, ödül seçim kurulunca belirlenecektir.

Ödül töreni 30 Nisan 2011 tarihinde Cornelia Diamond Resort kongre merkezinde gerçekleşecektir.

Birincilik Ödülü : 2000 TL.

İkincilik Ödülü : 1500 TL.

Üçüncülük Ödülü : 1000 TL.

“Sempozyum bildirileri *Obesity Reviews* dergisinde yayınlanacaktır.”





KAYIT ÜCRETLERİ

	11 Şubat 2011 öncesi	11 Şubat 2011 sonrası
Katılımcı	350 TL	400TL
Refakatçi/Firma	250 TL	300 TL

* Kayıt ücretlerine KDV dahil değildir.

Kayıt, stand, ve uydu sempozyum ücretlerinin yatırılacağı banka hesap no:

Metabolik Sendrom Derneği İktisadi İşletmesi

İŞ BANKASI ERENKÖY ŞB.

TL HESAP NO :1018 646968

TL IBAN NO :TR82 0006 4000 0011 0180 6469 68

EUR HESAP NO :1018 423243

EUR IBAN NO :TR41 0006 4000 0021 0180 4232 43

KONAKLAMA ÜCRETLERİ

3 Gecelik Paket	11 Şubat 2011 öncesi		11 Şubat 2011 sonrası	
Otel Adı	Tek Kişilik Oda	Çift Kişilik Oda (Kişi Başı)	Tek Kişilik Oda	Çift Kişilik Oda (Kişi Başı)
Cornelia Diamond	480 EURO	390 EURO	540 EURO	450 EURO

* 28 Nisan 2011 giriş, 1 Mayıs 2011 çıkış olmak üzere 3 gecelik konaklama fiyatlarıdır. Fiyata dahil olan hizmetler aşağıda sunulmuş olup, fiyatlara KDV dahil değildir.

4 Gecelik Paket	11 Şubat 2011 öncesi		11 Şubat 2011 sonrası	
Otel Adı	Tek Kişilik Oda	Çift Kişilik Oda (Kişi Başı)	Tek Kişilik Oda	Çift Kişilik Oda (Kişi Başı)
Cornelia Diamond	640 EURO	520 EURO	720 EURO	600 EURO

* 27 Nisan 2011 giriş, 1 Mayıs 2011 çıkış olmak üzere 4 gecelik konaklama fiyatlarıdır. Fiyata dahil olan hizmetler aşağıda bilgilerinize sunulmuş olup, fiyatlara KDV dahil değildir.

Konaklama fiyatına:

Toplantı süresince alınacak öğle yemekleri, yemeklerde limitsiz meşrubat, günde 2 adet kahve molası, açılış kokteyli (limitsiz yerli içki ile), açık büfe akşam yemeği (limitsiz yerli içki ile) ve bilimsel program saatleri dışında otel barlarında alınacak yerli içecekler dahildir.

* Kongre otellerinde konaklamayan katılımcılar için ödenecek dış katılımcı ücreti 3 gün için **180 Euro + KDV**'dir.

Konaklama, dış katılımcı ve aktivite ücretlerinin yatırılacağı hesap no:

Serenas Metabolik Sendrom Hesabı

HSBC BANK A.Ş. / ANKARA KURUMSAL ŞUBE (Şube Kodu: 106)

TL HESAP NO :106 1026577 282 00

TL IBAN NO :TR380012300106102657728200

EUR HESAP NO :106 1026577 773 99

EUR IBAN NO :TR800012300106102657777399



Genel

Antalya Havalanı'na 35 km. Antalya şehir merkezine 45 km. mesafededir. 250 m. uzunluğunda, 55 m. genişliğinde plajı mevcuttur. 1150 m² iskelesi vardır.

Restoran , Bar , 24-Saat Açık Resepsiyon , Gazeteler , Sigara İçilmez Odalar , Engelli Konuklar için Odalar/İmkanlar , Asansör , Emanet Kasası , Bagaj Muhafazası mevcuttur.

Etkinlikler

Tenis Kortu , Sauna , Fitness , Golf Sahası (3 km içinde) , Oyun Odası , Spa ile Sağlık Merkezi , Masaj Çocuk Bhaçesi , Bilardo , Masa Tenisi Rüzgar Sörfü , Jakuzi , Kütüphane , Bowling , Türk Hamamı / Buhar Banyosu , Hamam , Squash , Mini Golf , Kapalı Yüzme Havuzu , Açık Yüzme Havuzu.

Hizmetler

Oda Servisi, Toplantı/Ziyaret İmkanları, Bebek Bakımı/Çocuk Hizmetleri, Çamaşırhane, Kuru Temizleme, Kuaför/Güzellik Salonu, VIP Oda Özellikleri, Ütü Servisi, Döviz Alım Satım, Hatıra Eşyası/Hediyelik Dükkanı, Paketli Öğle Yemeği, Kiralık Araba, Faks/Fotokopi.

İnternet

Kablosuz İnternet erişimi ortak alanlarda mevcuttur ve ücretsizdir.



İrbesartan
irda300

coirda300
İrbesartan + HCTZ



Hipertansiyon tedavisinin üç yüzü



İRDA KISA PROSPEKTÜS BİLGİSİ: FORMÜLÜ: Her İrda 150, 300 mg Tablet etken madde olarak 150, 300 mg irbesartan içerir. **ENDİKASYONLAR:** İrda Tablet hipertansiyon tedavisinde endikedir. **KONTRENDİKASYONLAR:** İrda Tablet içeriğinde bulunan herhangi bir maddede karşı aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde kontrendikedir. Bilateral renal arter stenozlu hastalarda ve primer aldosteronizmde kullanılmamalıdır. **YAN ETKİLER / ADVERS ETKİLER:** İrbesartan genel olarak iyi tolere edilir ve yan etki insidansı plasebo ile benzer düzeydedir. Yan etkiler hafif ve geçici olup irbesartan dozu ile bağlantılı değildir. **İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ ve DİĞER ETKİLEŞİMLER:** Yapılan etkileşim çalışmalarında hidroklorotiazid, digoksin, varfarin ve nifedipin'in irbesartan ile aralarında farmakokinetik ve farmakodinamik etkileşime saptanmamıştır. **KULLANIM ŞEKLİ ve DOZAJ:** İrda'nın tavsiye edilen başlangıç dozu günde bir defa 150 mg'dır. İrda yemeklerle veya yemeklerden bağımsız olarak uygulanabilir. Günlük doz gerekir ise bir kez alınan 300 mg'a artırılabilir. **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ ve FİYATI:** İrda 150 mg 28 Film Tablet: Ruhsat Tarihi: 02.11.2006, Ruhsat No: 209 / 39, Fiyatı: 23.78 TL (KDV Dahil, Aralık 2009). İrda 300 mg 28 Film Tablet: Ruhsat Tarihi: 02.11.2006, Ruhsat No: 209/40, Fiyatı: 28.43 TL (KDV Dahil, Aralık 2009). Reçete ile satılır.

COİRDA KISA PROSPEKTÜS BİLGİSİ: FORMÜLÜ: Her Coirda 150, 300 mg / 12,5 mg Film Tablet etken madde olarak 150, 300 mg irbesartan ve 12,5 mg hidroklorotiazid içerir. **ENDİKASYONLAR:** Co-İrda hipertansiyon tedavisinde endikedir. **KONTRENDİKASYONLAR:** Co-İrda içeriğinde bulunan herhangi bir maddede karşı aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde kontrendikedir. Bileşiminde hidroklorotiazid mevcut olduğundan, antiürk hastalarda ve sülfonamid türevi ilaçlara aşırı duyarlılığı olanlarda kontrendikedir. **YAN ETKİLER/ADVERS ETKİLER:** İrbesartan-hidroklorotiazid kombinasyonu genel olarak iyi tolere edilir. Yan etkileri hafif ve geçici olup tedavinin kesilmesini gerektirmez. İrbesartan-hidroklorotiazid kombinasyonu ile bildirilen toplam yan etki insidansı plasebo ile kıyaslanabilir düzeydedir. **İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ ve DİĞER ETKİLEŞİMLER:** Yapılan etkileşim çalışmalarında irbesartan, hidroklorotiazid, digoksin, varfarin ve nifedipin ile farmakokinetik ve farmakodinamik etkileşime saptanmamıştır. Lityum, diüretikler ile birlikte kullanılmamalıdır. **KULLANIM ŞEKLİ ve DOZAJ:** İrbesartan'ın tavsiye edilen başlangıç dozu günde bir defa 150 mg'dır. Kan basıncı daha etkili şekilde düşürülmesi gereken hastalarda irbesartan dozu günde bir defa 300 mg'a artırılabilir. Hidroklorotiazid, günde bir kez uygulanan 12,5 ile 50 mg doz aralığında etkilidir. Doza bağımlı olmayan yan etkileri azaltmak amacıyla, eğer hastada monoterapi ile yeterli düzeyde etki elde edilemedi ise kombinasyon tedavisine geçilmelidir. Co-İrda diğer antihipertansif ilaçlarla birlikte kullanılabilir. Co-İrda aç veya tok olarak kullanılabilir. **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ ve FİYATI:** Co-İrda 150 mg / 12,5 mg 28 Film Tablet: Ruhsat Tarihi: 16.11.2006, Ruhsat No: 209 / 44, Fiyatı: 26.10 TL (KDV Dahil, Aralık 2009). Co-İrda 300 mg / 12,5 mg 28 Film Tablet: Ruhsat Tarihi: 16.11.2006, Ruhsat No: 209 / 45, Fiyatı: 33.58 TL (KDV Dahil, Aralık 2009). Reçete ile satılır.



Lütfen ayrıntılı bilgi için firmamıza başvurunuz.
NOBEL İLAÇ SANAYİİ ve TİCARET A.Ş.
İnkilap Mah. Akçakoca Sok. No:10 Ümraniye 34768 İST.
Tel: (0216) 633 60 00 – Faks: (0216) 633 60 01-02
www.nobel.com.tr