

**metsend**

METABOLİK SENDROM DERNEĞİ



**XIX.**

**METABOLİK SENDROM  
SEMPOZYUMU**

29 Eylül-2 Ekim 2022



Titanic Deluxe Bodrum



**PROGRAM**

[www.metsendsempozyum.com](http://www.metsendsempozyum.com)



**29 Eylül 2022, Perşembe**

**16:00-16:30 XIX. Metabolik Sendrom Sempozyumu Açılış Töreni**

**16:30-17:45 Metabolik sendrom beşlisi**

Metabolik sendrom gündemi ve PURE çalışmasından yeni veriler	<i>Aytekin Oğuz</i>
Lipid gündemi	<i>Sadi Güleç</i>
Diyabet gündemi	<i>Kubilay Karşıdağ</i>
Obezite gündemi	<i>Yüksel Altuntaş</i>
Hipertansiyon gündemi	<i>Ahmet Temizhan</i>

**17:45-18:00 Kahve Molası**

**18:00-19:00 Sözlü Bildiriler**

**Oturum Başkanı: Mustafa Kılıçkap**

<b>SS-01</b>	Şiddetli hipertrigliseridemi tedavisinde insülin infüzyonunun etkinliği: Tek merkez deneyimi	<i>Coşkun Ateş</i>
<b>SS-02</b>	Obezite ve izole koroner arter ektazisi ilişkisi	<i>Esra Dönmez</i>
<b>SS-03</b>	Diyabet hastalarında yara iyileşmesi sürecine resveratrol'ün katkısının araştırılması	<i>Oğuz Karahan</i>
<b>SS-04</b>	Koroner kronik total oklüzyon saptanan hastalarda trigliserid / HDL oranının kollateral indeksle ilişkisi	<i>Umut Uyan</i>
<b>SS-05</b>	NASH sirozlu hastalarda portal hipertansiyon gelişimini etkileyen metabolik ve biyokimyasal parametrelerinin değerlendirilmesi	<i>Betül Çavuşoğlu Türker</i>
<b>SS-06</b>	Metabolik sendrom tanısı alan abdominal obeziteli bireylerde kas kuvveti, fiziksel aktivite ve aerobik kapasitenin incelenmesi	<i>Büşra Ülker Ekşi</i>
<b>SS-07</b>	Cerebellin-1 (Cbln1) hormonu gestasyonel diyabetin ayırıcı tanısında yeni bir parametre olabilir mi?	<i>Zühal Karaca Karagöz</i>



**30 Eylül 2022, Cuma**

**09:00-10:15 Hipertansiyonda yorum icap eden durumlar**

**Oturum Başkanları: Çetin Erol, Barış İlerigelen**

- 09:00-09:15 Hocam normalde tansiyonum hep 9/6.  
Ne zaman 12/7 olsa başım ağrıyor *Fatih Sinan Ertaş*
- 09:15-09:30 Daha gençsin tansiyon ilacı başlamayalım.  
Tuzsuz ye, kilo ver, bol bol yürü *Cem Barçın*
- 09:30-09:45 Kronoterapi; tansiyon ilacının (ilaçlarının) sabah veya  
akşam alınması fark yaratır mı? *Mustafa Kılıçkap*
- 09:45-10:00 Kreatinin yüksek hipertansif hastalarda RAAS blokeri yönetimi *Mustafa Arıcı*
- 10:00-10:15 Tartışma

**10:15-10:30 Kahve Molası**

**10:30-11:15 Uydu Sempozyum**

**Konu: Güncel Kanıtlar ile Yeni T2DM Hastası için  
Erkenden Harekete Geçmenin Önemi ve Kolay Yolu**  
Konuşmacılar: *Kubilay Ukinç, Özgür Demir*



**11:15-11:30 Kahve Molası**

**11:30-12:45 Sağlığımızı korumak için;**

**Oturum Başkanları: Meral Kayıkçoğlu, Tevfik Ecder**

- 11:30-11:50 Vitamin D ve Omega 3 takviyesi kullanmak kalp damar  
sağlığımıza iyi gelir mi? *Lale Tokgözoğlu*
- 11:50-12:10 Hergün bir bebe aspirini iyi gelir (mi)! *Sadi Güleç*
- 12:10-12:30 Hergün bol bol su içmek iyi gelir (mi)! *Ülver Derici*
- 12:30-12:45 Tartışma

**12:45-14:00 Öğle Yemeği**

**14:00-15:00 Diyabet: Üç soru üç cevap**

**Oturum Başkanları: Kubilay Karşıdağ, Şevki Çetinkalp**

- 14:00-14:15 Ne zaman GLP analogu, ne zaman insülin? *Tevfik Demir*
- 14:15-14:30 35 yaş üzerinde başlayan diyabette yol haritamız ne olmalı? *Mustafa Cesur*
- 14:30-14:45 Tıp 2 diyabetin radikal tedavisi ne kadar mümkün? *Dilek Yavuz*
- 14:45-15:00 Tartışma

**15:00-15:30 Kahve Molası**



**30 Eylül 2022, Cuma**

**15:30-17:00 Sözlü Bildiriler**

**Oturum Başkanı: Mehmet Sargın**

- |              |   |                               |
|--------------|---|-------------------------------|
| <b>SS-08</b> | Koroner kronik total oklüzyon saptanan hastalarda FIB-4 skorunun kollateral indeksle ilişkisi   | <i>Umut Uyan</i>              |
| <b>SS-09</b> | Monoglandüler ve poliglandüler endokrin bozukluğu olan hastalarda anemi ile ilişkili emilim bozukluğu parametrelerinin sağlıklı bireylere göre karşılaştırılması          | <i>Ayşen Akkurt Kocaeli</i>   |
| <b>SS-10</b> | Monosit / HDL oranının yaş ve cinsiyete göre karşılaştırılması  | <i>Hatice Aslan Sırakaya</i>  |
| <b>SS-11</b> | Bariatrik cerrahi geçiren bireylerde egzersiz eğitiminin vücut kompozisyonu, kardiyometabolik risk faktörleri, el kavrama kuvveti ve egzersiz inanışları üzerine etkileri | <i>Hayriye Tomaç</i>          |
| <b>SS-12</b> | Polikistik over sendromlu hastalarda serum galectin-3 düzeyinin ekokardiyografik bulgularla ilişkisi  | <i>İbrahim Erdem</i>          |
| <b>SS-13</b> | Biyolojik tedavi uygulanan ağır astımlı olguların vücut kitle indekslerine göre astım kontrol düzeylerinin araştırılması  | <i>Tuğba Önalın</i>           |
| <b>SS-14</b> | Gestasyonel diabetes mellitus'da farklı kan alma tüplerinde ölçülen glukoz değerlerinin karşılaştırılması   | <i>Nilgün Işıksaçan</i>       |
| <b>SS-15</b> | Obez adolesanlarda ofis kan basıncı ölçümü güvenilir mi?  | <i>Derya Tepe</i>             |
| <b>SS-16</b> | Şişman ve obez yaşlıların egzersiz inanışları, egzersiz yararları/engelleri ve fiziksel aktivite düzeylerinin karşılaştırılması   | <i>Yaşam Direl</i>            |
| <b>SS-17</b> | Primer immün yetmezlik hastalarında nonalkolik yağlı karaciğer hastalığı sıklığının araştırılması   | <i>Ümmügülüm Yılmaz Ergün</i> |

**1 Ekim 2022, Cumartesi**

**09:00-10:15 Diyabet oturumu**

**Oturum Başkanları: Yüksel Altuntaş, Dilek Yavuz**

09:00-09:20	SGLT2 İnhibitörleri metabolik sendromun yeni ilacı mı?	Şevki Çetinkalp
09:20-09:40	DPP-IV İnhibitörleri: 16 yılda öğrendiklerimiz	Selçuk Dağdelen
09:40-10:00	Sekretegoglar: Çöpe atılması gereken seçenek mi?	Gülşah Yenidünya Yalın
10:00-10:15	Tartışma	

**10:15-10:30 Kahve Molası**

**10:30-11:15 Uydu Sempozyum**

**Konu: Metabolik Sendromda TDK**

**Konuşmacılar: Sadi Güleç, Yüksel Altuntaş**



**11:15-11:30 Kahve Molası**

**11:30-12:45 Dislipidemi oturumu**

**Oturum Başkanları: Abdülbaki Kumbasar, Sadi Güleç**

11:30-11:45	Yumurta yemem, et yemem; LDL kolesterolüm neden 190 mg/dL?	Meral Kayıkcıoğlu
11:45-12:00	Metabolik sendromlu ve/veya diyabetik hastada trigliserid yüksekliğine yaklaşım	Necla Özer
12:00-12:15	Kronik böbrek hastalığında neden statin kullan(m)ıyoruz?	Öner Özdoğan
12:15-12:30	Statin alırken kas ağrısı tanımlayan hastaya yaklaşım	Ahmet Temizhan
12:30-12:45	Tartışma	

**12:45-14:00 Öğle Yemeği**

**14:00-15:00 Kalp damar hastalığı bulunmayan yaşlı bireylerde risk faktörlerinin yönetimi**

**Oturum Başkanları: Kubilay Karşıdağ, Ahmet Temizhan**

14:00-14:15	Hastamın yaşı 74; AKŞ 160 mg/dL, HbA1C %8.1	Alper Gürlek
14:15-14:30	Hastamın yaşı 74; LDL kolesterolü 200 mg/dL	Dilek Ural
14:30-14:45	Hastamın yaşı 74; kan basıncı 160/65 mmHg	Tevfik Ecder
14:45-15:00	Tartışma	

**15:00-15:30 Kahve Molası**



**1 Ekim 2022, Cumartesi**

**15:30-17:00 Sözlü Bildiriler**

**Oturum Başkanı: Mehmet Uzunlulu**

- |              |  |                            |
|--------------|--|----------------------------|
| <b>SS-18</b> | İç hastalıkları polikliniğine başvuran hastalarda serum 25-OH vitamin-D ve HbA1c düzeyleri arasındaki ilişki   | <i>Hatike Hançer</i>       |
| <b>SS-19</b> | Epikardiyal yağ doku miktarını ön görmekte laboratuvar tetkiklerinden yararlanılabilir mi?   | <i>Hakan Ozer</i>          |
| <b>SS-20</b> | Benign prostat hiperplazisi veya alt idrar yolu semptomları olan hastalarda tamsulosin ve doksazosinin metabolik parametreler üzerine etkileri   | <i>Lütfullah Çaştur</i>    |
| <b>SS-21</b> | Diyabetik hastaların lipid profilinin değerlendirilmesinde empagliflozinin etkisi  | <i>Hakan Şıvgın</i>        |
| <b>SS-22</b> | Diyabeti olmayan hipertansif kalp yetersizliği hastalarında dapagliflozin tedavisinin ambulatuvar kan basıncı üzerine etkisi   | <i>Tolga Kunak</i>         |
| <b>SS-23</b> | Kanser hastalarında tip 2 diyabet sıklığı ve kanser türleri ile diyabet varlığı arasındaki ilişki  | <i>Nilgün Işıksaçan</i>    |
| <b>SS-24</b> | Metabolik sendromu olan hastalarda karotis intima media kalınlığı ile fibroblast growth faktör binding protein-3 arasındaki ilişki   | <i>Goncağül Akdağ Uçar</i> |
| <b>SS-25</b> | COVID-19 hastalarında IMA düzeyinin değerlendirilmesi  | <i>Emel Sağlam</i>         |
| <b>SS-26</b> | Tip 2 diyabetli hastalarda empagliflozin tedavisinin maküler ödem üzerine etkileri   | <i>Sevde Nur Fırat</i>     |
| <b>SS-27</b> | Aralıklı ve sürekli oruç tutmanın vücut kompozisyonu ve metabolik biyokimyasal parametreler üzerine etkisinin insülin direnci mevcut hastalar ve sağlıklı bireylerde karşılaştırılması | <i>Hilal Özkaya</i>        |
| <b>SS-28</b> | Yapay zekâ diyabetik retinopatiyi tespit edip evreliyor  | <i>Ahmed Cihad Genç</i>    |



**2 Ekim 2022, Pazar**

**09:15-11:00 Metabolik sendrom ekibinden dinleyelim**

**Oturum Başkanları: Aytekin Oğuz, Yüksel Altuntaş, Ahmet Temizhan**

09:15-09:30	Metabolik sendrom ve bileşenlerinde “akılcı ilaç kullanımı ilkeleri”	Miraç Vural Keskinler
09:30-09:45	PURE Türkiye: Pandemi sonrası sahada neler yaptık, nelerle karşılaştık?	Burcu Tümerdem Çalık
09:45-10:05	Metabolik sendrom ve MAFLD	Banu Mesçi
10:05-10:35	Telesağlık: Diyabet hemşireliğinde özgün videolar ile hasta eğitimi	Güneş Alkaya Feyizoğlu
10:35-11:00	Tartışma	

**11:00-11:15 Kahve Molası**

**11:15-11:45 Sempozyum Özeti**

METSEND 2022”de neler konuşuldu? Sunumlardan başlıca mesajlar

**Konuşmacılar: Gülçin Halise Görgülü, Şeyma Maraşlı**

**11:45-12:00 Ödül kazanan bildiriler**

Bildiri ödül değerlendirme komitesi tarafından dereceye giren bildirilere Metabolik Sendrom Derneği tarafından alttaki ödüller verilecektir.

- **Sözlü Bildiri Birincilik Ödülü:** Gelecek Kongreye kayıt ve konaklama sponsorluğu
- **Sözlü Bildiri İkincilik Ödülü:** Gelecek Kongreye kayıt sponsorluğu
- **Sözlü Bildiri Üçüncülük Ödülü:** Gelecek Kongreye kayıt sponsorluğu
- **Poster Bildiri Birincilik Ödülü:** Gelecek Kongreye kayıt sponsorluğu

\*\*Bildiri değerlendirmelerinin, bildiri ödüllerinin temini ve verilmesinin herhangi bir aşamasında, hiç bir firmanın (ruhsat/izin sahibi) müdahalesi veya sponsorluğu söz konusu değildir.

**12:00-12:30 Kapanış**



**Bilimsel Sekreteryası**



**Prof. Dr. Ahmet TEMİZHAN**

T.C. Sağlık Bakanlığı, Ankara Şehir Hastanesi, Kardiyoloji Kliniği, Ankara  
temizhan@hotmail.com

**Organizasyon Sekreteryası**



**FIGÜR KONGRE ORGANİZASYONLARI VE TİC. A.Ş.**

19 Mayıs Mah. 19 Mayıs Cad. Nova Baran Center No: 4, 34360 Şişli / İstanbul  
Tel: 0 212 381 46 00 / Faks: 0 212 258 60 78  
E-posta: metsend@figur.net