

KARDİOVASKÜLER, METABOLİK VE RENAL RİSK FAKTÖRLERİ ÇALIŞMASI

ÇALIŞMANIN AMACI

Türkiye’deki yetişkin nüfustaki kardiyovasküler, metabolik ve renal risk faktörlerinin belirlenmesidir.

YÖNTEM

Araştırma ev ev gezilerek bilgi toplamaya yönelik kesitsel bir saha çalışmasıdır. Türkiye’de kentlerde yaşayan nüfusu temsil etmek üzere TUİK’in de yaptığı bir sınıflamada olduğu gibi ülkenin 6 coğrafi/ sosyoekonomik bölgesinde kentsel nüfusu en yüksek illerden birisi ve en düşük illerden birisi veya birbirine eşdeğer nüfusları olan illerden birkaçı ile birlikte bir kategori olmak üzere toplam 14 il (Amasya, Ankara, Aydın, Erzurum, Isparta, Mersin, İstanbul, İzmir, İzmit, Kütahya, Malatya, Manisa, Samsun, Sivas), 875 kişi çalışmaya alındı.

ÖLÇÜMLER

Kişilerin

- Antropometrik ölçümleri
- Kan basıncı ölçüme
- Açlık plazma değerleri
- Sosyoekonomik durumu
- Günlük alışkanlıkları değerlendirildi.

SONUÇLAR

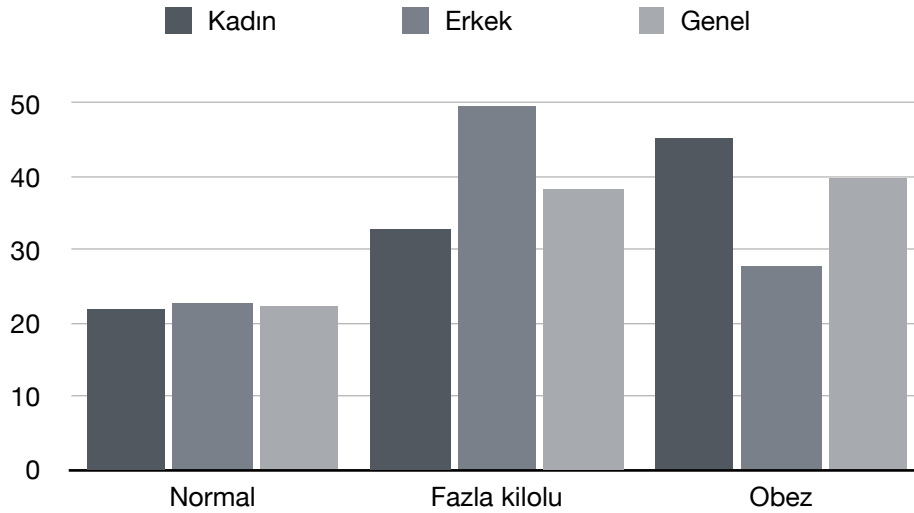
Yapılan ölçümlerin ortalama değerleri Tablo 1’de verilmiştir.

Tablo 1: Yapılan ölçüm ortalama değerleri

Parametre	Toplam grup	Erkek	Kadın
Yaş (yıl)	47,81	51,67	46,1
Boy (cm)	161,9	169,7	158,2
Vücut ağırlığı (kg)	76,3	80,6	74,3
Bel çevresi	91,3	94,7	89,7
Kalça çevresi	106,5	103,0	108,1

Parametre	Toplam grup	Erkek	Kadın
Bel/kalça oranı	0,85	0,91	0,82
Beden kütle indeksi	29,1	27,9	29,7
Açlık kan şekeri (mg/dl)	101,1	103,9	99,8
HbA1c (%)	5,7	5,8	5,6
Sistolik kan basıncı (mmHg)	131,3	130,7	131,5
Diastolik kan basıncı (mmHg)	82,1	81,8	82,3
LDL-K (mg/dl)	121,1	123,1	120,2
HDL-K (mg/dl)	49,4	42,0	52,8
Total kolesterol (mg/dl)	196,9	196,0	197,3
Trigliserid (mg/dl)	133,1	154,6	123,1

Cinsiyete göre beden kütle indeksi dağılımları Şekil 1’de gösterilmiştir.



Şekil 1. Cinsiyete göre beden kütle indeksi dağılımları

Kardiyometre araştırmasının sonuçları 2008 yılında Obesity Reviews dergisinde The Prevalence of Metabolic Syndrome in Turkey isimli makalede yayımlanmıştır. (Oğuz A, Altuntaş Y, Karşıdağ K, Güleç S, Temizhan A, Sur H. The prevalence of metabolic syndrome in Turkey. Obesity Reviews 2008; 9(3):270.)