


# IV. Metabolik Sendrom Sempozyumu - Bilimsel Program

15 MART 2007 PERŞEMBE

## KARDİYOMETABOLİK RİSK YÖNETİMİ KURSU

10:00 - 13:20		Mustafa Arıcı Fatih Sinan Ertaş Sadi Güleç Aytekin Oğuz İlhan Satman
13:20 - 14:00	Öğle Yemeği ve Ara	
14:00 - 15:15	Uydu Sempozyum	
15:15 - 15:30	Kahve Molası	
15:30 - 16:45	Uydu Sempozyum	
16:45 - 17:00	Ara	
17:00 - 17:15	Açılış	
	<b>Konferans: Prof.Dr. Üstün Korugan anısına</b>	
		Başkanlar: Hasan İlkova, Aytekin Oğuz
17:15 - 18:00	Bir endokrin organ olarak yağ dokusu	Olcay Gedik
20:00	Açılış Kokteyli	

16 MART 2007 CUMA

09:00 - 10:30	<b>İki Konferans</b>	Başkanlar: Fahrettin Keleştimur, Kubilay Karşıdağ
09:00 - 09:30	Diyabet tedavisinde yeni bir sayfa: İnkretinler	İlhan Tarkun
09:30 - 09:40	Tartışma	
09:40 - 10:20	Obezitede insülin direnci ve tip 2 diyabet gelişimi: Endoplasmik retikulum stresinin merkezi rolü	Umut Özcan
10:20 - 10:30	Tartışma	
10:30 - 11:00	Kahve Molası	
11:00 - 12:15	Uydu Sempozyum	
12:15 - 13:30	Öğle Yemeği	

**13:30 - 15:00** **Kardiyometabolik risk ve çoklu tedavi yaklaşımları**  
Başkanlar: Çetin Erol, Nuri Kamel

13:30 - 14:00 Hipertansiyon tedavisinde global multifaktöriyel risk yaklaşımı  
Tom Richart


14:00 - 14:10 Tartışma

14:10 - 14:30 Prediyabet, metabolik sendrom ve diyabette glisemi tedavisi:  
Hedef kan şekeri mi, insülin direnci mi?  
Tomris Erbaş

14:30 - 14:50 Prediyabet, metabolik sendrom ve diyabette dislipidemi tedavisi:  
Statinler ve statin dışı tedavinin yeri  
Lale Tokgözoğlu

14:50 - 15:00 Tartışma

**15:00 - 15:15 Kahve Molası**

15:15 - 16:30 Uydu Sempozyum 

**16:30 - 16:45 Kahve Molası**

**16:45 - 17:25 Konferans**  
Başkan: Gültekin Süleymanlar

16:45 - 17:15 Sempatik sinir sistemi, RAS ve metabolik sendrom  
Heinz Rupp

17:15 - 17:25 Tartışma

**17:25 - 18:35 Stres ve metabolik sendrom**  
Başkanlar: Volkan Yumuk, Göksun Ayvaz

17:25 - 17:55 Stres yanıtının endokrinolojisi  
George P. Chrousos

17:55 - 18:25 Stres, viseral obezite ve metabolik komplikasyonlar  
Constantine Tsigos

18:25 - 18:35 Tartışma

## **17 MART 2007 CUMARTESİ**

**09:00 - 10:30 Aterotrombotik hastalıklardan korunma**  
Başkanlar: Nevrez Koylan, Barış İlerigelen

09:00 - 09:25 Metabolik sendromda aterotromboz fizyopatolojisi  
Sadi Güleç

09:25 - 09:50 İnmeden korunmada antihipertansif, antilipidemik ve antiagregan ilaçların yeri  
Giray Kabakçı

09:50 - 10:15	Miyokard infarktüsünden korunmada antihipertansif, antilipidemik ve antiagregan ilaçların yeri	Ahmet Temizhan
10:15 - 10:30	Tartışma	
10:30 - 11:00	<b>Kahve Molası</b>	
11:00 - 12:15	Uydu Sempozyum 	
12:15 - 13:30	<b>Öğle Yemeği</b>	
13:30 - 14:10	<b>Konferans</b>	Başkan: Hülya Günöz
13:30 - 14:00	Gençlik ve metabolik sendrom	Silva Arslanian
14:00 - 14:10	Tartışma	
14:10 - 15:00	<b>Gözden kaçanlar, göz önünde olanlar</b>	Başkanlar: Temel Yılmaz, Ömer Kozan
14:10 - 14:30	Postprandial hiperglisemi ve postprandial hiperlipidemi	Alper Gürlek
14:30 - 14:50	Klinik pratikte biomarkerler (CRP, adiponektin, homosistein...): Sebebi mi, sonuç mu?	Adnan Abacı
14:50 - 15:00	Tartışma	
15:00 - 15:15	<b>Kahve Molası</b>	
15:15 - 16:30	Uydu Sempozyum 	
16:30 - 16:45	<b>Kahve Molası</b>	
	<b>Tartışmalı olgu sunumu:</b>	
	<b>Metabolik sendromlu hastamı nasıl tedavi edeceğiz?</b>	Başkan: Ali Oto
	Panelistler: Abdurrahman Çömlekçi, Tevfik Ecdar, Neşe İmeryüz, Vedat Sansoy, Rüştü Serter, Dilek Ural	
	<u>Cevap aranacak sorular:</u>	
16:45 - 18:30	Kardiyometabolik risk belirlenmesi. Yaşam tarzının düzeltilmesinde nasıl etkili olabiliriz? Kan basıncı hedefi ve antihipertansif seçimi. HDL, LDL ve trigliseridler için ne zaman, hangi ilacı başlatalım? Ne zaman, hangi oral antidiyabetik, insülin faydalı mı zararlı mı? Kilo vermede direnci nasıl yenebiliriz? Karaciğer yağlanması ne yapılmalı? Kardiyorenal komplikasyonlara yaklaşım.	
20:00	<b>Gala Yemeği</b>	

**18 MART 2007 PAZAR**

**Dengesiz beslenme ve bozuk yaşam tarzının düzeltilmesinde  
kamuoyu nasıl yönlendirilmelidir?**

Sigaradan trans yağlara, fast food menülerinden okul kantinlerine

Başkanlar: Mustafa Yenigün, Ahmet Temizhan

09:00 - 10:00

Ahmet Alpman

Yüksel Altuntaş

Mesude Erşan

Bingür Sönmez

Fisun Şenuzun

**Üst düzey araştırmalar için yapılanma önerileri**

Başkanlar: Ümit Karayağçın, Adnan Abacı

10:00 - 11:00

Hilal Maradit Kremers

Umut Özcan

11:00 - 11:15

**Kapanış**